

USER MANUAL

Balänz

BY

▲ Rulinz

ESCANEE EL CÓDIGO QR CORRESPONDIENTE PARA DESCARGAR LA APLICACIÓN



GRACIAS POR ELEGIR BALÉNZ BY RULINZ. ESTA BÁSCULA DE COMPOSICIÓN CORPORAL COMPLETA PUEDE AYUDARLO A MEDIR FÁCILMENTE EL PESO CORPORAL, LA FRECUENCIA CARDÍACA, EL ÍNDICE CARDÍACO, EL IMC, EL PORCENTAJE DE GRASA CORPORAL, LA GRASA VISCERAL, EL AGUA CORPORAL, LA FRECUENCIA DEL MÚSCULO ESQUELÉTICO, MASA MUSCULAR, MASA ÓSEA, PROTEÍNA, TMB Y EDAD CORPORAL.

IMPORTANTE: LEA ATENTAMENTE LAS INSTRUCCIONES DE ESTE MANUAL ANTES DE UTILIZAR EL APARATO. EL NO SEGUIR LAS INSTRUCCIONES DADAS EN EL MANUAL O EL USO DE ESTA BÁSCULA DE CUALQUIER OTRA FORMA QUE NO SEA LA MENCIONADA EN ESTE MANUAL PUEDE RESULTAR EN LESIONES PERSONALES O DAÑOS A LA BÁSCULA.

PARAMETROS GUARDADOS

● PESO ● IMC ● NIVEL DE GRASA CORPORAL ● GRASA VISCERAL ● PESO CORPORAL SIN GRASA ● GRASA SUBCUTÁNEA ● AGUA CORPORAL ● FRECUENCIA DEL MÚSCULO ESQUELÉTICO ● MASA MUSCULAR ● MASA ÓSEA ● PROTEÍNAS ● TMB ● EDAD CORPORAL ● FRECUENCIA CARDÍACA ● ÍNDICE CARDÍACO ● REGISTRO DE ESTATURA (< 16 AÑOS)

SÍMBOLOS DE INDICACIÓN

LO - BATERÍA BAJA - CAMBIE LAS BATERÍAS

ERR - SOBRECARGA

C - OCURRIÓ UN ERROR DURANTE LA MEDICIÓN. BÁJESE DE LA BÁSCULA Y VUELVA A SUBIR PARA REPETIR EL PROCESO DE MEDICIÓN.

QUE HAY EN EL PAQUETE

1 X BALÉNZ

1 X USER MANUAL

! ATENCIÓN!

NO LO UTILICE CON IMPLANTES MÉDICOS COMO MARCAPASOS.

NO SE PARE EN EL BORDE DE LA BÁSCULA NI SALTE SOBRE ELLA.

NO SOBRECARGUE LA BÁSCULA (MAX 180KG / 400LB / 28ST).

NO DEJE CAER LA BÁSCULA NI DEJE CAER OBJETOS SOBRE ELLA, YA QUE ESTO PUEDE DAÑAR LOS SENSORES.

NO SUMERJA LA BÁSCULA EN AGUA NI USE AGENTES DE LIMPIEZA QUÍMICOS. LIMPIAR LA BALANZA CON UN PAÑO LIGERAMENTE HÚMEDO.

NO RECOMENDADO PARA MUJERES EMBARAZADAS.

NO RECOMENDADO PARA BEBÉS, NIÑOS PEQUEÑOS Y NIÑOS MENORES DE 10 AÑOS.

CUALQUIER MEDICIÓN OBTENIDA CON ESTE DISPOSITIVO ES SOLO UNA GUÍA Y NO DEBE TOMARSE COMO CONSEJO MÉDICO.

CONSULTE A SU MÉDICO DE ATENCIÓN PRIMARIA O MÉDICO ANTES DE REALIZAR CAMBIOS EN SU DIETA, PROGRAMA DE EJERCICIOS O ACTIVIDADES FÍSICAS.

COLOQUE SIEMPRE LA BÁSCULA SOBRE UNA SUPERFICIE DURA, SECA Y NIVELADA ANTES DE MEDIR.

ASEGÚRESE DE QUE SUS PIES ESTÉN SECOS ANTES DE SUBIRSE A LA BÁSCULA.

CONECTE LAS BATERÍAS CON LA POLARIDAD CORRECTA QUE SE MUESTRA.

RETIRE LAS BATERÍAS SI LA BÁSCULA NO SE UTILIZARÁ DURANTE UN PERÍODO PROLONGADO.

USUARIO MENOR DE 6 AÑOS, SOLO PESO, SIN DATOS DE IMC NI GRASA CORPORAL, ETC.

EL USUARIO MENOR DE 10 AÑOS, SOLO FUNCIÓN DE PESO E IMC, SIN GRASA CORPORAL, ETC. DATOS.

ESPECIFICACIÓN: APANTALLA LCD

UNIDAD DE PESO: KG / LB / ST (CAMBIE LAS UNIDADES EN LA PARTE INFERIOR DEL CUERPO DE LA BÁSCULA)

LÍMITE DE PESO: 6 KG A 180 KG (13,2 LB A 396 LB)

NÚMERO DE CUENTA: SIN LIMITACIÓN (CADA CUENTA PUEDE AGREGAR 24 PERSONAS)

MODO BEBÉ: LE PERMITE MEDIR EL PESO DE SU BEBÉ

DISPOSITIVOS DE SOPORTE:

IOS 8.0 O SUPERIOR

ANDROID 5.0 O SUPERIOR

INSTALAR FITDAYS:

BUSQUE "FITDAYS" EN APPLE STORE O GOOGLE PLAY O ESCANEE EL CÓDIGO QR A CONTINUACIÓN:



DESCARGUE E INSTALE LA APLICACIÓN EN SU DISPOSITIVO.

EL ICONO DE LA APLICACIÓN APARECE EN SU TELÉFONO O TABLETA DESPUÉS DE QUE SE COMPLETA LA INSTALACIÓN.

CÓMO USAR LA APLICACIÓN

IIINSTALE LAS BATERÍAS DEL PAQUETE O RETIRE EL AISLAMIENTO SI LAS BATERÍAS YA ESTÁN ADENTRO.

COLOQUE LA BÁSCULA EN UN PISO NIVELADO Y DURO.

Flat and hard surface

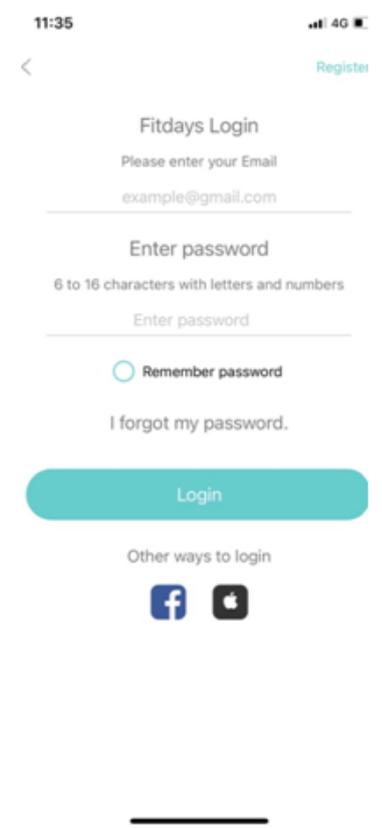
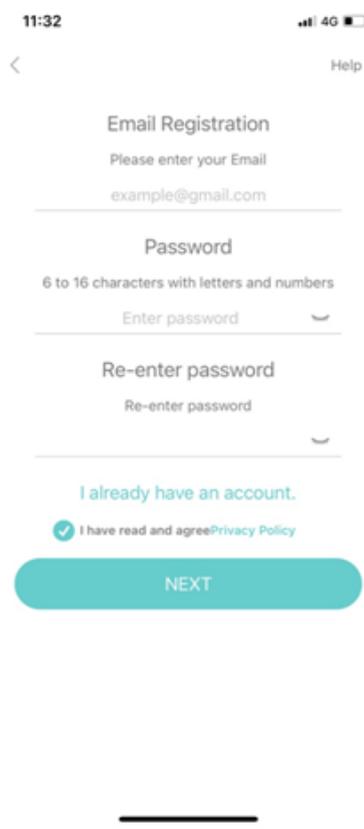


Carpet or uneven surface



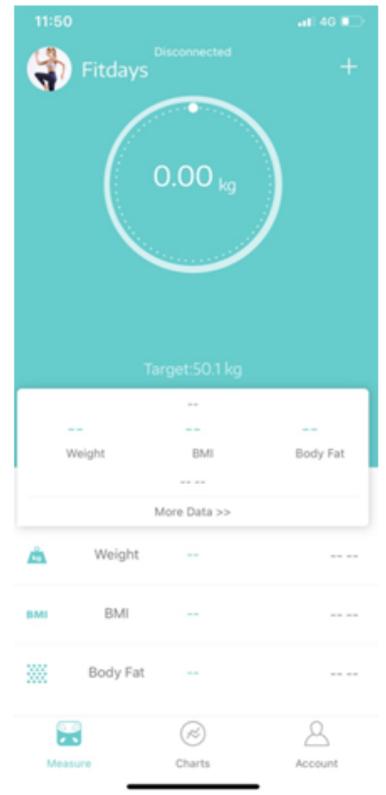
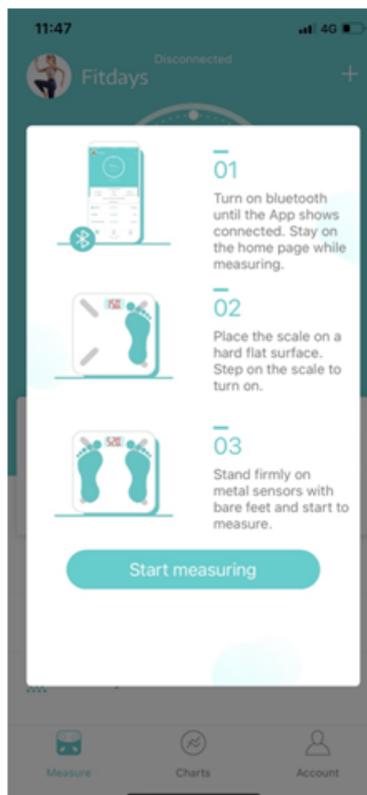
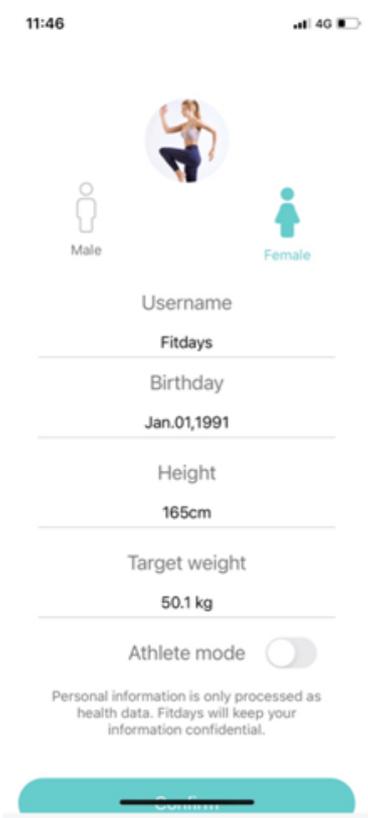
ACTIVE BLUETOOTH EN SU TELÉFONO INTELIGENTE O TABLETA.

REGISTRE SU PROPIO NOMBRE DE USUARIO POR CORREO ELECTRÓNICO O INICIE SESIÓN CON UNA CUENTA DE RED SOCIAL.



AGREGUE SUS DATOS PERSONALES Y CONFIRME ACEPTAR

NOTA: INGRESAR EL SEXO, LA EDAD, LA ALTURA O EL NIVEL DE PERSONALIDAD INCORRECTOS PUEDE RESULTAR EN MEDICIONES INEXACTAS.



COLOQUE SU PIE EN LA BÁSCULA PARA ACTIVAR LA PANTALLA. ESPERE HASTA QUE LA PANTALLA MUESTRE "0.0" (KG / LB / ST) SÚBASE A LA BÁSCULA CON LOS PIES DESCALZOS PARA ENCENDER LA BÁSCULA. LA BÁSCULA SE CONECTARÁ AUTOMÁTICAMENTE AL TELÉFONO CELULAR. SOLO CUANDO HAYA INICIADO SESIÓN, LA PÁGINA DE INICIO MOSTRARÁ "INICIADO SESIÓN". DE LO CONTRARIO, HAGA CLIC EN "CUENTA" - "DISPOSITIVO" - "+" - "BUSCAR BLUETOOTH PARA EMPAREJAR", HAGA CLIC EN EL DISPOSITIVO PARA CONECTARSE Y VOLVER A LA MEDIDA DE LA PÁGINA DE INICIO.

Clean and Bare feet



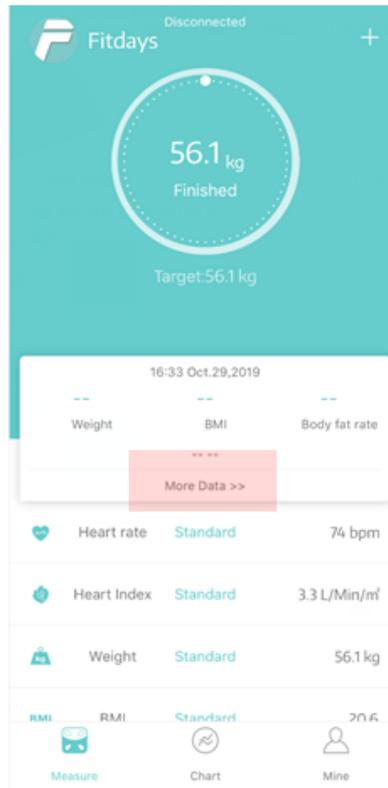
With socks or shoes



NOTA:

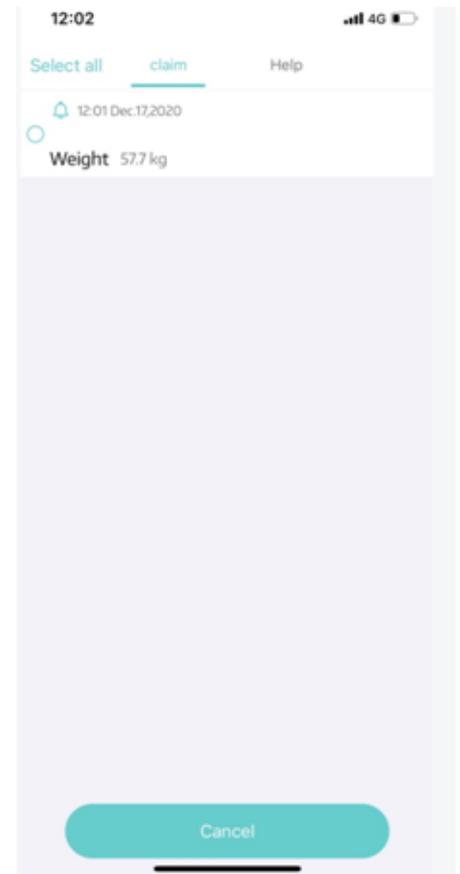
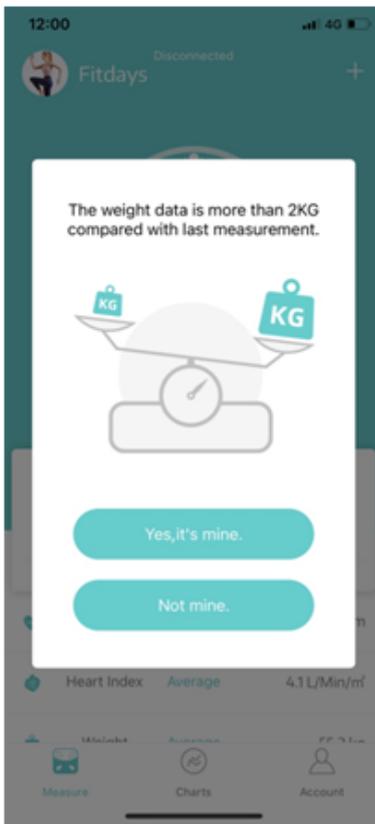
SI CAMINA EN LA BÁSCULA CON LOS CALCETINES PUESTOS, SOLO SE MEDIRÁ EL PESO Y EL IMC Y SE MOSTRARÁN EN LA PÁGINA PRINCIPAL. PARA OBTENER DATOS COMPLETOS, SUBA A LA BÁSCULA DESCALZO.

EL ICONO DEL CORAZÓN COMO SE MUESTRA A CONTINUACIÓN PARPADEA CUANDO LA BÁSCULA ESTÁ PESANDO Y ANALIZANDO. CONTINÚE DE PIE EN LA BÁSCULA HASTA QUE SE COMPLETE LA MEDICIÓN, SU TELÉFONO HA ECIBIDO TODOS LOS DATOS DE LA BÁSCULA.

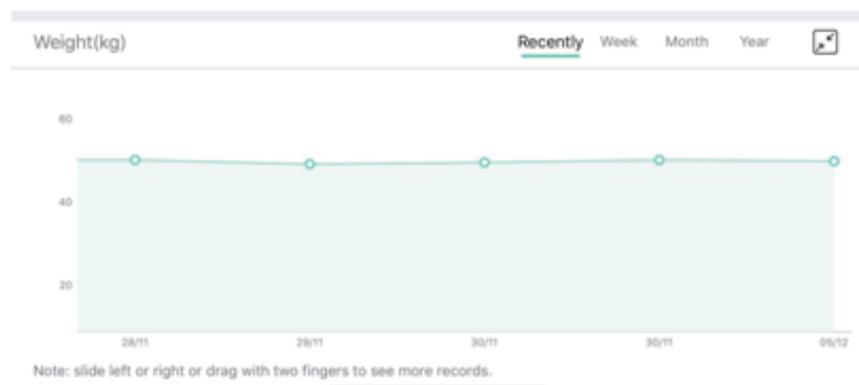


Details	
Weight	56.1 kg
BMI	20.6
Body fat rate	28.7 %
Fat-free Body Weight	40.0 kg
Subcutaneous fat	20.5 %
Heart rate	74 bpm
Heart Index	3.3L/Min/m ²
Visceral fat	3.0
Body water	48.4 %
Skeletal muscle rate	32.1 %
Muscle mass	36.0 kg
Bone mass	4.0 kg

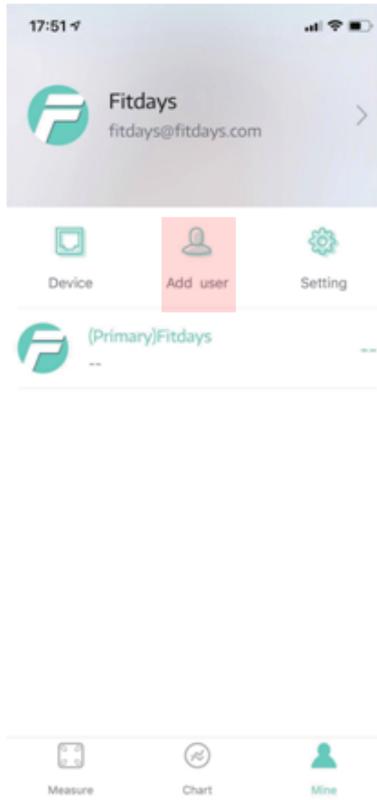
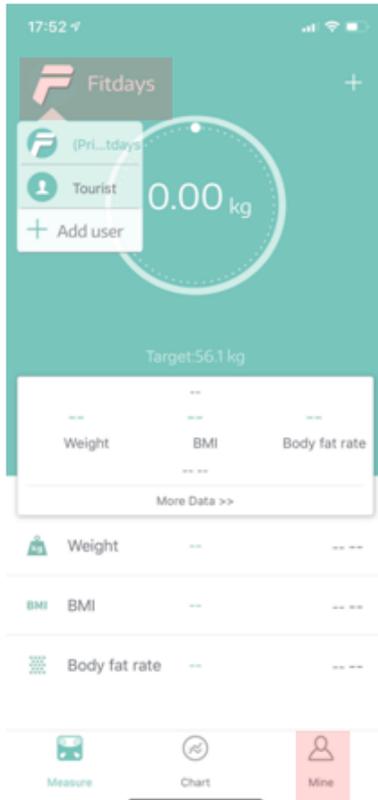
NOTA: SI EL PESO ES SUPERIOR A 2 KG DESDE LA ÚLTIMA MEDICIÓN, APARECERÁ UNA IMAGEN PARA SU ELECCIÓN. SI HACE CLIC EN "NO MÍO", APARECERÁ UN CORREO ELECTRÓNICO A LA IZQUIERDA, HAGA CLIC PARA RECLAMAR.



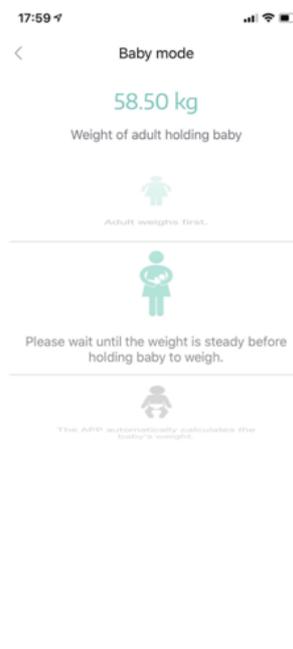
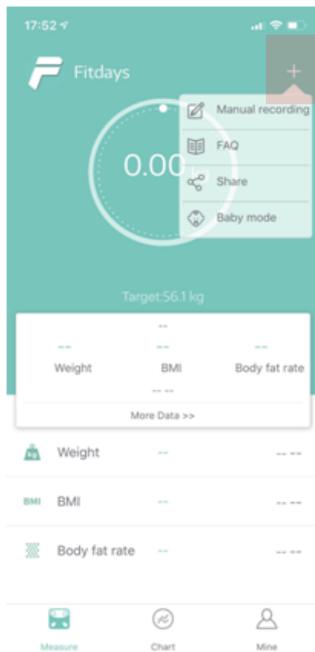
PUEDE ENCONTRAR EL INFORME DE ANÁLISIS SOBRE PESO CORPORAL, IMC, TMB, MÚSCULO, MASA ÓSEA, ETC. (VER TODOS LOS DETALLES EN MÁS DATOS >>). AL HACER CLIC EN GUARDAR, PUEDE VER SU FORMULARIO DE CHAT DE SEGUIMIENTO A LARGO PLAZO. FITDAYS TE AYUDA A HACER ZOOM + GRABAR PARA TODAS LAS FUNCIONES A TRAVÉS DEL ÍCONO DE LA DERECHA; FITDAYS TAMBIÉN ADMITE LA GRABACIÓN DE FECHAS RECIENTES, SEMANAS, MESES Y AÑOS;



AGREGUE, CAMBIE DE USUARIO HACIENDO CLIC EN LA FOTO EN LA PARTE SUPERIOR IZQUIERDA, O HAGA CLIC EN "CUENTA" -> ADMINISTRAR USUARIOS, LUEGO AGREGUE DATOS PERSONALES. LA BÁSCULA INTELIGENTE BALÉNZ PUEDE RECONOCER AL USUARIO QUE CAMINA SOBRE ELLA Y RECORDARLE QUE CAMBIE AL USUARIO CORRECTO. CADA CUENTA PUEDE ADMITIR 24 USUARIOS.



PESAJE DEL BEBÉ: HAGA CLIC EN + -> MODO BEBÉ. SÚBASE A LA BÁSCULA USTED MISMO, DESPUÉS DE QUE LA BÁSCULA TOME SU PESO, LUEGO SOSTENGA AL BEBÉ PARA OBTENER EL PESO DEL BEBÉ.



TROUBLESHOOTING GUIDE

BLUETOOTH NO CONECTADO

TANTO LA BÁSCULA COMO EL TELÉFONO INTELIGENTE DEBEN TENER BLUETOOTH. VERIFIQUE LA VERSIÓN IOS DE SU TELÉFONO INTELIGENTE; DEBE SER IOS 8.0 O SUPERIOR / ANDORID 5.0 O SUPERIOR. HAGA CLIC EN CUENTA -> DISPOSITIVO BUSQUE LA ESCALA CLIQUEZ SUR COMPTE -> APPAREIL TROUVER LA BALANCE

SIN DATOS DE GRASA CORPORAL MEDIDOS DURANTE EL PESAJE

EL USUARIO DEBE ESTAR DESCALZO PARA MEDIR LA GRASA CORPORAL. ASEGÚRESE DE QUE SUS PIES Y LA BÁSCULA ESTÉN SECOS. LA BÁSCULA NO TERMINA DE PESAR CUANDO LA PANTALLA NUMÉRICA ESTÁ PARPADEANDO (PÁRESE EN LA BÁSCULA DURANTE APROXIMADAMENTE 10 SEGUNDOS HASTA QUE EL NÚMERO EN LA PANTALLA DEJE DE PARPADEAR).

LA BÁSCULA PRODUCE PESOS INCONSISTENTES.

COMPRUEBE SI LA BÁSCULA ESTÁ SOBRE UNA SUPERFICIE DURA Y NIVELADA. REVISE CADA PIE SENSOR EN LA PARTE POSTERIOR PARA ASEGURARSE DE QUE NO HAYA NADA PEGADO EN LA PARTE INFERIOR. RETIRE LAS BATERÍAS PARA REINICIAR LA BÁSCULA.

LA APLICACIÓN MUESTRA EL INFORME DE MÚSCULO PLANO INCORRECTO

EL PARÁMETRO DEL CUERPO ES INCORRECTO, VERIFIQUE QUE INGRESÓ EL SEXO, LA ALTURA Y LA EDAD CORRECTOS

¿CÓMO RECALIBRAR LA BÁSCULA DESPUÉS DE MOVERLA O CAMBIAR LAS PILAS?

SUBE A LA BÁSCULA PARA ENCENDERLA. BAJE AUTOMÁTICAMENTE A 0.0 KG / LB PARA CALIBRAR.

LA BÁSCULA NO SE ENCIENDE.

RETIRE LAS PILAS Y VUELVA A COLOCARLAS. ASEGÚRESE DE INSERTAR LAS PILAS EN LA ORIENTACIÓN CORRECTA

¿CÓMO CAMBIAR DE UNIDAD?

NECESITA CAMBIAR LA UNIDAD DE ESCALA USANDO EL BOTÓN ATRÁS. ENTONCES APP MOSTRARÁ LA MISMA UNIDAD CON LA ESCALA.

CONSEJOS SOBRE LA BATERÍA



- * SI LA BÁSCULA NO SE VA A UTILIZAR DURANTE LARGOS PERÍODOS DE TIEMPO, SE RECOMIENDA QUITAR LA BATERÍA PARA EVITAR DAÑAR LA BÁSCULA DEBIDO A UNA POSIBLE FUGA DE LA BATERÍA.
- * MANTENGA LA BATERÍA FUERA DEL ALCANCE DE LOS NIÑOS.



- * NO MEZCLE PILAS NUEVAS Y VIEJAS, DE DIFERENTE COMPOSICIÓN O DE DISTINTAS MARCAS PARA EVITAR POSIBLES FUGAS O EXPLOSIONES.
- * NO CALIENTE, DEFORME LAS BATERÍAS NI EXPLORE EL FUEGO.



- * LAS BATERÍAS USADAS NO DEBEN DESECHARSE CON LA BASURA DOMÉSTICA.
- * CONSULTE CON SU AUTORIDAD LOCAL PARA OBTENER CONSEJOS SOBRE EL RECICLAJE DE BATERÍAS.
- * LOS PRODUCTOS ELÉCTRICOS DE DESECHO NO DEBEN ELIMINARSE CON LA BASURA DOMÉSTICA. POR FAVOR, RECICLE EN LAS INSTALACIONES CORRESPONDIENTES. CONSULTE A SU AUTORIDAD LOCAL O DISTRIBUIDOR PARA OBTENER CONSEJOS SOBRE RECICLAJE.DISPOSITION

DISPOSAL



EL MATERIAL DE EMBALAJE ES RECICLABLE. DESÉCHELO EN UN AMBIENTE AMABLEMENTE Y LLÉVELO A UN CENTRO DE RECICLAJE



DESECHE EL DISPOSITIVO DE FORMA RESPETUOSA CON EL MEDIO AMBIENTE. TÍRALO EN UN CENTRO DE RECICLAJE DE APARATOS ELÉCTRICOS Y ELECTRÓNICOS USADOS. PUEDE OBTENER MÁS INFORMACIÓN DE LAS AUTORIDADES LOCALES.



LAS BATERÍAS DEBEN RETIRARSE ANTES DE DESECHAR EL DISPOSITIVO Y DESECHARSE POR SEPARADO DEL DISPOSITIVO. PARA PROTEGER EL MEDIO AMBIENTE, NO RECARGABLE Y LAS BATERÍAS RECARGABLES NO DEBEN DESECHARSE CON LA BASURA DOMÉSTICA NORMAL, PERO DEBEN LLEVARSE A LOS PUNTOS DE RECOGIDA ADECUADOS. TAMBIÉN TENGA EN CUENTA LAS REGULACIONES LEGALES APLICABLES QUE RIGEN LA ELIMINACIÓN DE BATERÍAS.